Vertrauensvolle Erdung

Ein Tibetan Pulsing Tag für das Steißbein

Unser Steißbein ist der unterste Punkt unserer Wirbelsäule, unsere Verbindung zum Boden und zur Erde, die uns trägt. Es spiegelt die Verbundenheit in der Gemeinschaft.

Sich voller Vertrauen dem Getragen-Sein hinzugeben ist für die meisten von uns keine Selbstverständlichkeit, sondern vielmehr eine Herausforderung. Erfahrungen, in denen wir uns nicht willkommen geheißen oder sogar abgelehnt gefühlt haben, erzeugen tiefe Spannungen und damit eine tiefe Verunsicherung. Darf ich so sein, wie ich bin, oder werde ich dafür ausgeschlossen?
Ebenso können Erlebnisse, in denen unsere intimen Grenzen nicht gewahrt und respektiert wurden zu einer Aufladung im Steißbein führen. Hier lagert sich die Angst vor Überwältigung oder Verfolgung in unserem Nervensystem ab und führt ebenso dazu, dass wir uns im Kontakt zu anderen nie ganz entspannen können.

Bringen wir den energetischen Kreislauf des Steißbeins wieder in einen harmonischen Fluss, wird es uns möglich, ganz auf der Erde zu landen, dem Boden unter unseren Füßen zu vertrauen und offenen Herzens in die Welt zu schauen und in Kontakt zu gehen.

Die Arbeit des Tibetan Pulsing löst die negativ-elektrischen Aufladungen im Körper und Nervensystem und damit auch die emotionalen Blockaden, negativen Glaubenssätze, Schmerzen und Krankheiten, die damit in Verbindung stehen.
Die Methode wirkt direkt über den heilsamen Pulsschlag, der durch den körperlichen und energetischen Kontakt von Behandelndem und Empfangendem spürbar wird und fördert so die Selbstheilungskräfte.

Veranstaltungsort und -zeit
Therapiekollektiv Hohenfriedbergstraße
Hohenfriedbergstraße 10A
10829 Berlin

Samstag, 07.11.26 von 10 bis 18.30 Uhr
Der Teilnahmebeitrag beträgt EUR 110,—

Verbindliche Anmeldung bitte an: heilpraxis.poburski@t-online.de

IMPRESSUM:
Stephan Poburski -Heilpraktiker für Psychotherapie
integrative Gestalt - und Körpertherapie
Praxis in der Hohenfriedbergstr. 10A 10829 Berlin
0171-2138358 heilpraxis.poburski@t-online.de
heilpraxis-poburski.org