

Das Erleben von Sicherheit

Ein Tibetan Pulsing Workshop zur Leber

Im Tibetan Pulsing repräsentieren die grünen Organe die Grundwerte des menschlichen Lebens. In der Leber liegt die Erfahrung von Sicherheit, Geborgenheit, Stabilität, Verwurzelung und Erdung.

Als Kinder erleben wir durch das liebevolle gehalten werden Schutz, Genährt-Sein und Wärme und lernen, uns selbst Halt zu geben und uns in uns selbst zu verankern.

Wird diese Erfahrung aber gestört oder an Bedingungen geknüpft lernen wir schnell, uns anzupassen und uns konform zu machen. Es kommt zu einem subtilen Erleben von Schuld: Wenn ich nicht bedingungslos gehalten werden muss ich wohl etwas falsch gemacht haben...

Diese tiefe, oft unbewusste Überzeugung erzeugt Spannung und Angst, die sich dann in Wut, Groll und Ärger verwandeln kann. Wir leben mit dem Vorwurf an die Welt, nicht das zu bekommen, was wir brauchen. Wir schotten uns ab, verhärten uns in einem Panzer und trennen uns von den natürlichen Gefühlen und Bedürfnissen nach Nähe und Kontakt, indem wir Wege finden, uns zu betäuben.

Es gilt, wieder weich zu werden und Vertrauen zu üben in das universelle Gehalten- und Verbunden-Sein, das wir in jeder Form des Lebens erfahren können.

Die Arbeit des Tibetan Pulsing löst die negativ-elektrischen Aufladungen im Körper und Nervensystem und damit auch die emotionalen Ladungen, Blockaden, negativen Glaubenssätze, Schmerzen und Krankheiten, die damit in Verbindung stehen.

Die Methode wirkt direkt über den heilsamen Pulsschlag, der durch den körperlichen und energetischen Kontakt von Behandelndem und Empfangendem spürbar wird und fördert so die Selbstheilungskräfte.

Veranstaltungsort und -zeit:

Therapiekollektiv Hohenfriedbergstraße

Hohenfriedbergstraße 10A

10829 Berlin

Sonntag, 15. März, 10 bis 18.30 Uhr

Der Teilnahmebeitrag beträgt EUR 110,-

Verbindliche Anmeldung bitte an: heilpraxis.poburski@t-online.de

IMPRESSUM:

Stephan Poburski -Heilpraktiker für Psychotherapie

integrative Gestalt - und Körpertherapie

Praxis in der Hohenfriedbergstr. 10A 10829 Berlin

0171-2138358 heilpraxis.poburski@t-online.de